

旅の持ち物 チェックリスト (荷物の制限重量：20kg)

貴重品	チェック	手荷物	チェック	デジグッス	チェック	日用品	チェック
パスポート		EOS Kiss X2・レンズ		電源変換アダプター		シャンプー、リンス	
マイレージカード・航空券		GR Digital		携帯電話用充電器		ヘアトリートメント	
クレジットカード		GSPユニット		カメラバッテリー用充電器		ヘアドライヤー	
お金(日本円・外貨)		DS		接続用USBケーブル		ヘアスプレー	
携帯電話		iPod		HDDストレージ		ブラシ・ヘアクリップ	
Suica・NEX乗車券		ノイキャン ヘッドフォン		USBケーブル			
鍵				CD(ドライブ用)		歯ブラシ・歯磨き粉	
日程表		常備薬		充電電池・充電池用充電器		糸ようじ・歯間ブラシ	
ホテルなどの予約番号		基礎化粧品				ボディソープ・スポンジ	
海外旅行保険証		化粧品ポーチ		コスメ用品	チェック	ボディークリーム	
パスポートのコピー		歯ブラシセット		洗顔料・クレンジング		アロマオイル	
証明用写真		衛生用品		コットン・綿棒		ハンドクリーム	
補助食品		ティッシュ・ウエットティッシュ		ヘアバンド		ポケットティッシュ	
ガイドブック・地図				化粧水・乳液		ウエットティッシュ	
電子辞書		スリッパ				衛生用品	
文庫本		フライトソックス		ミラー		目薬	
手帳・メモ帳		エアピロー		下地クリーム		リップクリーム	
筆記具		ストール		ベースカラー		ホカロン	
マニュアル類		1日分の着替え		ファンデーション		鎮痛剤・胃腸薬	
お土産リスト		フチタオル		パウダー・パフ		整腸剤・センナ	
				化粧筆セット		メンソレータム	
夫へのお土産	チェック	サングラス		アイブロー		バンドエイド	
財布一式		グローバル電波ウォッチ		ビューラー・マスカラ		リネンスプレー	
常備薬				チーク		折りたたみ傘	
ヒートテック				口紅		ビニール袋	
ポケットティッシュ				ミスト			
三脚						ドライフルーツ	
本「夢をかなえるサッカーノート」							
LiFE*3							

旅の持ち物 チェックリスト (荷物の制限重量：20kg)

衣類 1	チェック	コーディネート	買い物リスト	チェック	出掛ける前に	チェック
パジャマ		Day1 (機内)			日程表作成	
部屋着		ワンピ、レギンス			Myガイドブック作成	
室内用靴下		Day2 (ベルサイユ観光、車移動)			洗濯	
下着		カットソー、ショートパンツ (B)			ゴミ捨て	
ハンカチ		Day3 (モンサンミッシェル観光・車移動)			スゴ録の整理	
靴下		Tシャツ、パーカー (P)、ショートパンツ			家の整理・整頓	
		ワンピ			戸締り確認	
黒 スキニーデニム		Day4 (バリ観光、ディナー)			空港への荷物手配	
ベージュ ショートパンツ		Tシャツ (G)、ベスト、ショートパンツ (B)			留守番電話の設定	
黒 ショートパンツ		ワンピ			家族へ連絡	
ピンク パーカー		Day5 (美術館めぐり・車移動)				
黒 パーカー		Tシャツ、パーカー、スキニーデニム				
黒 ベスト		Day6 (ブリュッセル観光)				
ボーダー カットソー		Tシャツ、パーカー (P)、ショートパンツ				
白 ボートネックTシャツ		Day7 (車移動)				
グレー ロングTシャツ		Tシャツ、ベスト、スキニーデニム				
ボーダー Tシャツ		Day8 (古城巡り、帰国)				
ピンク ボーダーTシャツ		ワンピ、パーカー、トレンカ				
白 VネックTシャツ						
ジャージ ワンピ						
ニット ワンピ						
トレンカ						
ベルト x3						
ショートブーツ						
スニーカー						
ミニバッグ						
衣類用ポーチ						
リュック						
おしゃれ用バッグ						